

CR RENCONTRE REGIONALE SAINT-CHAMOND les 1 & 2 OCTOBRE 2016

Avant que ne commence la formation une quarantaine de personnes sont accueillies. Il serait plus juste de dire qu'elles se sont accueillies les unes les autres tant elles semblaient heureuses de se retrouver. Personne ne semblait se sentir exclu y compris ceux qui venaient pour la première fois.

Afin d'introduire la question posée : « Que pouvons-nous attendre de la Croix Bleue » deux remarques étaient mentionnées

- 1) Le plus souvent ce sont les proches, famille, amis, employeurs, qui attendent de la croix Bleue avant même la personne dépendante. Au passage il était mentionné l'intérêt dans les situations difficiles de répéter ou mieux de reformuler ce que la personne énonce afin qu'elle entende de la bouche d'un autre ce qu'elle dit. Autre intérêt est de ne pas s'opposer de front afin d'éviter la montée de l'agressivité jusqu'à la violence mais tel un bateau face au vent d'utiliser les voiles de manière à avancer face au vent rebelle.
- 2) Il est difficile pour une personne dépendante, mais aussi de manière plus générale, de formuler les attentes. Il est tout aussi difficile de saisir et comprendre ses attentes tant nous percevons une même chose de manière différente. Un exercice à partir des illusions d'optique permettait à chacun de cerner cette difficulté puisque dans une même image on peut voir des choses différentes, parfois de manière exclusive. Cet exercice avait l'avantage de faire participer chacun de manière active et individuelle. Il semble avoir été apprécié.

Un brainstorming ou remue-méninge (ou tempête d'idées) permettait d'explorer le champ des attentes. Il en ressort trois directions :

La première attente concerne l'attitude et le comportement des uns et des autres. Il est demandé de l'écoute, de l'aide, du soutien, la paix, de la franchise, pas de jugement, des relations fraternelles et de la convivialité. Les participants n'étaient pas dans une attitude critique, ils semblaient pour la plupart satisfaits mais dans le souhait que tout cela puisse continuer. La CB doit rester un espace où la problématique alcool est abordée en toute liberté.

Le deuxième point concernait la nature et la définition même de la Croix Bleue. Il est important de rappeler ses bases afin que ce qu'elles portent en elles-mêmes puisse continuer à donner corps à la CB. Il y avait là une pointe de regret comme si ces bases étaient oubliées, comme si la Croix bleue s'égarait un peu de la route qui a été la sienne depuis sa création. Cette crainte culminait dans la difficulté de voir arriver des jeunes dans les sections et le risque d'en voir disparaître d'autres encore. Il n'y en a plus aucune en Normandie m'a-t-on dit.

Enfin la troisième attente a trait à l'animation des réunions et des rencontres. Celles-ci doivent être construites, structurées et bien menées. La dignité humaine doit y être rappelée. Les fêtes, les repas sont indispensables pour rendre réelles les rencontres et apporter la joie nécessaire à la vie sans alcool.

Les groupes ont repris ces attentes sans difficultés. Il serait important après ce WE de formation d'en cibler quelques-unes plus précisément afin de les approfondir et permettre qu'elles soient toujours mieux satisfaites lorsqu'elles sont utiles, ou écartées lorsqu'elles n'apportent pas un plus à la guérison de la dépendance.

Le dimanche matin, la mise en scène du récit de la femme adultère tiré de l'Évangile de Jean a facilité sa compréhension tout en permettant de goûter au plaisir du spectacle. Ce texte reprenait le thème du non jugement exprimé la veille par les participants. En effet dans ce texte, Jésus ne juge négativement ni la femme adultère, ni les hommes couchant avec elle, ni les religieux qui veulent la lapider. Il renvoie chacun à sa conscience rendant ainsi la liberté à tous.

Les attentes formulées par moi-même, recourent souvent celles déjà exprimées. D'autres sont plus particulières ou disent les choses un peu différemment. Ces choses ont été reprises dans les groupes. Ces attentes ayant fait l'objet d'un photocopié distribué à chacun, il n'est pas utile d'y revenir dessus. Chacun doit pouvoir les méditer et ouvrir ainsi de nouveaux horizons à sa propre pensée. Lors d'une formation, les participants ont d'une manière générale tendance à ne retenir que ce qu'ils savaient déjà. Il est donc important que chacun revienne sur ce qui a été dit et prenne le chemin de l'oubli. C'est ainsi que nous avançons et progressons tous.

Le dimanche après-midi proposait aux participants de faire le chemin qui conduit du désordre pour ne pas dire du chaos à l'ordre. Ce chemin est celui emprunté par Ulysse, le héros du livre d'Homère : l'Odyssée. L'écoute du poème de Joachim du Belley chanté par Ridan « heureux qui comme Ulysse » précise l'intérêt d'un tel voyage : trouver le bonheur. Après des années de galère dans l'alcool chacun pouvait apprécier l'importance du passage d'une vie bousculée et ravagée par l'alcool à une vie de paix au milieu de tous ceux qu'on aime et dans des activités choisies et valorisantes. Mais ce passage se fait souvent à travers des épreuves et des situations difficiles. Ulysse ne renonce jamais. L'examen de quelques-unes de ces épreuves devait permettre aux différents groupes d'en connaître leur nature, l'attitude d'Ulysse pour les surmonter, et enfin les bénéfices qu'il pouvait en tirer pour accéder à la liberté et au bonheur. Certains participants se sont reconnus dans ces épreuves, pour d'autres le temps n'est pas encore venu !

Quelques propositions pour de prochaines formations semblent émerger ;

Comment conduire des réunions pour le profit de tous ?

Qu'est-ce que la fête ? Comment la faire ? Comment la préparer ?

Comment concilier dans la CB fidélité au passé et nécessité d'adaptation au monde actuel ?

Différence entre religion et spiritualité : Qu'est-ce que cela peut entraîner dans la vie ?

Comment gérer l'inquiétude concernant l'avenir des sections, de la CB ?

Quelle place donner aux chants ? Au témoignage ?