

Octobre Rose 2024 : Campagne de prévention et de sensibilisation au cancer du sein Alcool et cancer du sein

A l'occasion de l'édition 2024 d' « Octobre rose », il est important de rappeler une information encore méconnue : il existe un lien bien établi entre la consommation d'alcool et le risque accru de cancer du sein ; on parle aujourd'hui de plus de 8000 cas.

Voici quelques points importants à ce sujet :

1. Risque accru de cancer du sein :

- Augmentation du risque : De nombreuses études ont montré que la consommation d'alcool, même modérée, augmente le risque de développer un cancer du sein. Le risque augmente proportionnellement à la quantité d'alcool consommée. Par exemple, boire un verre d'alcool par jour peut augmenter le risque de cancer du sein de 7 à 10 %, et ce risque est encore plus élevé chez les femmes qui consomment plusieurs verres par jour.

2. Mécanismes biologiques :

- Effets des œstrogènes : L'alcool peut augmenter les niveaux d'œstrogènes dans le corps. Or, un taux élevé d'œstrogènes est un facteur de risque connu du cancer du sein, en particulier pour les types de cancer dits « hormonodépendants » (cancers du sein qui réagissent aux hormones comme l'œstrogène).
- Altérations génétiques : L'alcool peut également endommager l'ADN des cellules, un mécanisme clé dans le développement du cancer. Cet effet pourrait favoriser la mutation de certaines cellules, augmentant ainsi le risque de cancer.

3. Facteurs de modération :

- Dose-réponse : Le risque est cumulatif, c'est-à-dire qu'une plus grande consommation d'alcool entraîne un risque plus élevé. Il est recommandé de limiter la consommation d'alcool pour minimiser ce risque.

4. Recommandations :

- Limiter la consommation : Pour réduire le risque, les recommandations de santé publique suggèrent de limiter, voire d'éviter la consommation d'alcool. Certains organismes recommandent de ne pas dépasser un verre par jour ou d'éviter complètement l'alcool pour les personnes à haut risque de cancer du sein.

En conclusion, bien que de nombreux facteurs puissent influencer le développement du cancer du sein, la consommation d'alcool est un facteur modifiable sur lequel il est possible d'agir pour réduire le risque.