

# ***Le Libérateur***

*Sans addiction... avec plaisir*

**N°37 ETE 2025**

La Croix Bleue est une association de prévention et d'aide aux personnes en difficulté avec des conduites addictives



## **Assemblée générale Rencontre des responsables et délégués Vichy 2025**



Addictions,  
parlons-en avec  
**La Croix Bleue**



189 Rue Belliard - 75018 PARIS  
Tél. : 01 42 28 37 37 / 07 76 35 85 30  
[cbsiege@croixbleue.fr](mailto:cbsiege@croixbleue.fr) / [www.croixbleue.fr](http://www.croixbleue.fr)

# Sommaire

---

<u><a href="#">EDITO</a></u>	Page 3
<u><a href="#">ASSEMBLEE GENERALE</a></u> <u><a href="#">RENCONTRE DES RESPONSABLES</a></u>	Page 4
<u><a href="#">TEMOIGNAGES</a></u>	Page 10
<u><a href="#">VIE DES SECTIONS</a></u>	Page 12
<u><a href="#">LIRE ET VOIR</a></u>	Page 18
<u><a href="#">ASSOCIATION</a></u>	Page 19

## Édito

---

Avant notre rencontre de responsables de cette année, nous avons sondé nos lecteurs pour savoir quelles étaient leurs attentes concernant le Libérateur et comment il était utilisé.

Plusieurs ont émis le souhait de revenir à un Libérateur encore plus participatif ; il est vrai que cette revue trimestrielle est le fruit de la participation des membres de la Croix Bleue.

Nous avons bien pris note des sujets que vous nous proposez dans cette enquête de satisfaction. C'est pour cela que nous avons souhaité, lors de notre réunion des responsables le 28 juin dernier, vous faire participer à rédiger des articles qui seront publiés dans l'édition d'automne du Libérateur. Nous vous invitons donc à nous envoyer photos, témoignages ou articles pour alimenter nos prochaines éditions et pour vous aider, dès 2026, les prochains thèmes du Libérateur seront annoncés sur le site de la Croix Bleue.

Frédérique Sandel, Frédéric Blaser, Samuel Chambaud et votre présidente remercient les participants à cette enquête et lancent un appel à tous ceux qui souhaiteraient rejoindre le comité de rédaction du Libérateur.

Nous vous attendons à la rentrée avec plein d'idées, d'enthousiasme et de motivation pour que notre journal soit un trait d'union entre tous les acteurs de la Croix Bleue.

Bonne lecture et bonnes vacances

Marie CONSTANCIAS  
Présidente de la Croix Bleue



# Assemblée Générale 2025

C'est au Centre International de Séjour de Vichy que se sont tenues, du 27 au 29 juin 2025, l'Assemblée générale (A.G.) et la Rencontre des responsables de la Croix Bleue.

Nous étions près d'une soixantaine, membres du conseil d'administration, responsables de groupes et sections, bénévoles et salarié, pour établir et voter les bilans de l'année 2024.



Notre présidente, Marie Constancias, a ouvert cette A.G. en rendant hommage à ceux qui nous ont quittés récemment puis nous avons présenté les différents rapports qui récapitule toute l'année 2024 de la Croix Bleue.

L'année passée a encore été marquée par un engagement sans faille de nos membres et bénévoles (cf chiffres de 2024).

- Grâce à la bonne contribution de nos responsables et trésoriers, et bien aidés par la commission des finances, les comptes ont pu une nouvelle fois être présentés par le trésorier. L'ensemble des structures que forment l'association Croix Bleue ont fini avec un résultat comptable positif.
- Certains membres du Conseil d'administration ont vu leur mandat arriver à leur terme, ce fut le cas d'Alain CHARPENTIER, notre trésorier national, et de Bernard ROMAIN, l'un des vice-présidents du Conseil. Ils ont tous les deux été réélus au sein du Conseil à l'unanimité. Nous



saluons leur travail et leur investissement continu pour faire avancer les intérêts de la Croix Bleue. Ce qui, nous l'admettons, n'est pas une mince affaire.

- Concernant le centre de post-cure de Virac, un enquête de satisfaction auprès de patients et du personnel a été faite et les résultats sont sans appel : le centre connaît une excellente gestion.



# Assemblée Générale 2025



Mené par Cécile DANIEL, la directrice, le centre a connu une bonne activité en 2024 (161 entrées, 86 % de taux d'occupation) et une satisfaction élevée des patients (87 %). Il dispose aujourd'hui de 30 lits, d'une équipe stable. Nous constatons une évolution des personnes accueillies : celles-ci présentent des polyaddictions. En 2024 seul 41% était addict à l'alcool seul et 59% étaient polyaddicts.



Dernier élément qui a marqué l'année 2024, la réussite de l'établissement à l'accréditation hospitalière – Rappelons que l'accréditation est une procédure d'évaluation externe à un établissement de santé, effectuée par des professionnels, indépendants de l'établissement de santé et de ses organismes de tutelle, concernant l'ensemble de la qualité des prestations desservies, son fonctionnement et de ses pratiques. La direction de l'établissement avait bien anticipé et préparé les équipes à

cette évaluation qui est toujours une source de stress

- Le camping de la Croix Bleue a vu une hausse de fréquentation en 2024 (1557 personnes). Géré par une nouvelle équipe, il a bénéficié d'importants travaux et d'achats d'équipement. Vous verrez un aperçu des nouveautés dans la rubrique *vie des sections*.
- Les principaux projets à venir vont porter sur le développement de 2 orientations : la communication et la formation. Une commission pour chaque matière a été élue par le CA avec un responsable de commission et des objectifs vers lesquels tendre pour chacune d'entre-elle.



- Notre présidente s'envolera au mois d'octobre, direction Lomé au Togo, pour représenter la Croix Bleue française lors de l'Assemblée Générale de la Croix Bleue Internationale.
- La Croix Bleue a ouvert sa première section virtuelle en début d'année. D'abord à l'essai puis officiellement depuis cette A.G., « La Pause Bleue » permet à ceux qui n'ont pas de section de participer à un groupe de parole.

Le rapport d'activité, le procès-verbal de l'Assemblée Générale ainsi que le compte rendu de ce week-end seront disponibles sur le site de la Croix Bleue.

# Rencontre des responsables et délégués

## Rencontre des responsables

Ce week-end de rencontre est aussi l'occasion de retrouver les compagnons croixbleusards, d'échanger et de partager des moments conviviaux.

L'ensemble des responsables de l'association se réunissent dès le vendredi soir pour prendre le pouls des sections. Un tour de table des responsables permet de connaître les difficultés rencontrées en section, les actions menées sur le terrain et piocher des idées pour sa propre section.

## Travail en ateliers

Le samedi après-midi a été consacré à un temps de travail collaboratif avec tous les membres présents. Dans un esprit d'échange et de co-construction, les participants ont été répartis en trois groupes de travail, chacun chargé de rédiger une ébauche d'article pour une future publication dans *Le Libérateur*, la revue trimestrielle de la Croix Bleue. Cet atelier a aussi permis à tous de se rendre compte de la tâche complexe que constitue la rédaction d'un article de presse, tous les membres ont été mis à contribution.

Autour de notre slogan « addictions, parlons-en avec la Croix Bleue », trois sujets sont ressortis :

- Les différentes formes d'addictions, qu'elles soient liées à des produits (alcool, drogues, médicaments...) ou non (jeux, écrans, alimentation, etc.), et la manière dont elles impactent la vie des personnes concernées.



- La place de la Croix Bleue dans le parcours de soin, en tant qu'acteur associatif apportant écoute, accompagnement et soutien aux personnes en difficulté.



- Les partenariats et les aides extérieures disponibles, qu'ils soient institutionnels, médicaux ou sociaux, qui peuvent renforcer l'action de la Croix Bleue et accompagner plus efficacement les personnes vers le rétablissement.

Les échanges ont été vifs, animés, mais toujours constructifs. Chacun a pris son rôle au sérieux, contribuant avec sincérité, sensibilité et parfois humour à ce travail d'écriture collective. De nombreuses idées originales ont émergé, nourries par les expériences personnelles et l'engagement des membres.



Les articles nés de ces ateliers de réflexion paraîtront dans la prochaine édition du *Libérateur*.

# Rencontre des responsables et délégués

## Nouvelles commissions

### Commission communication

La communication est un élément essentiel pour se faire connaître et faire vivre une association. Une modernisation et une uniformisation de la documentation Croix Bleue était nécessaire et est déjà en cours. Nous avons repensé notre système de communication : après nous être implantés sur les réseaux sociaux, nous avons présenté le nouveau catalogue de documentation. L'objectif de cette refonte est de parler le même langage dans toutes les sections Croix Bleue.

Marc Margélidon, vice-président du C.A. et responsable de la section de Moulins, est à la tête de cette commission.

### Commission formation

Forts d'un savoir et savoir-faire expérimental, nos membres actifs sont capables de transmettre leurs connaissances et de former sur la problématique addiction. C'est pour cela que nous voulions développer et structurer le pôle formations en particulier vers l'extérieur de l'association.



Nous avons pour projet l'obtention de la certification QUALIOPi et à mettre le service formation en conformité avec le référentiel exigé, à créer un Système de Management de la Qualité (SMQ) de la formation et enfin à constituer une équipe de formateur connaissant et maîtrisant l'ensemble de la dynamique QUALIOPi.

Ce qui aura pour effet de :

- Pérenniser les sources de notre financement



- Être reconnu comme organisme de formation
- Être visible comme un opérateur sérieux, fiable et entrant dans le cadre des politiques publiques
- Garder notre souveraineté associative

Frédéric Blaser, membre du Conseil depuis l'année dernière et de retour aux affaires en meilleure forme a été élu Responsable de la commission « CROIX BLEUE COMPETENCES » et à ce titre, sur délégation de la Présidente, a pour mission de préparer la Croix Bleue à passer la certification pour le second semestre 2026.

## De nouveaux membres actifs

Nous sommes toujours heureux de voir d'anciens aidés devenir des aidants actifs. Christelle, Kamel et Christophe ont été présentés comme nouveaux membres actifs de leur sections, respectivement de Valentigney, Belfort et Sélestat.



Nous avons clôturé cette fin de rencontre comme nous l'avions commencé c'est-à-dire en chantant.

# Rencontre des responsables

## Des intervenantes de qualité

Durant ce week-end, nous avons eu la présence de deux intervenantes en santé :

- Guylaine Benech, consultante en santé publique et spécialiste de l'alcool à l'adolescence. Elle accompagne des professionnels dans l'élaboration et la mise en œuvre de projets de prévention. Elle collabore régulièrement avec la CAMERUP et les associations partenaires.

Guylaine nous a fait une présentation de son livre « Sa première cuite », un livre destiné aux parents, aux grands-parents et à tous les adultes qui se demandent comment parler d'alcool avec les enfants et les adolescents, et faire de la prévention efficace. S'en est suivi d'un quiz interactif.



- Nous avons eu le plaisir d'avoir avec nous également Catherine Mételski, présidente de l'association « Vivre avec le SAF ». Elle a grandement collaboré avec notre association à l'élaboration du dossier de cette année consacré au Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) et troubles qui y sont liés (TSAF).

Nous avons pu mettre à jour nos connaissances sur le SAF et les TSAF mais aussi échanger avec Catherine Mételski pendant un temps de questions-réponses.



A venir, le dossier annuel de la Croix Bleue sur le SAF et les TSAF.



# Rencontre des responsables

## Écoute-moi s'il te plaît ! - Jacques Salomé

Lu par Corinne Derangère

Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler  
Accorde-moi seulement quelques instants  
Accepte ce que je vis, ce que je sens,  
Sans réticence, sans jugement.

Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler  
Ne me bombarde pas de conseils et d'idées  
Ne te crois pas obligé de régler mes difficultés  
Manquerais-tu de confiance en mes capacités ?

Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler.  
N'essaie pas de me distraire ou de m'amuser,  
Je croirais que tu ne comprends pas  
L'importance de ce que je vis en moi.



Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler  
N'interprète pas et n'essaie pas d'analyser  
Je me sentirais incompris et manipulé  
Et je ne pourrais plus rien te communiquer



Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler  
Ne m'interromps pas pour me questionner  
N'essaie pas de forcer mon domaine caché  
Je sais jusqu'où je peux et veux aller

Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler  
Respecte les silences qui me font cheminer  
Garde-toi bien de les briser  
C'est par eux bien souvent que je suis éclairé

Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler  
Surtout ne me juge pas, ne me blâme pas.  
Voudrais-tu que ta moralité  
Me fasse crouler de culpabilité?

Alors maintenant que tu m'as bien écouté  
Je t'en prie, tu peux parler  
Avec tendresse et disponibilité  
À mon tour je t'écouterai

Écoute-moi, s'il te plaît, j'ai besoin de parler  
Ne te crois pas non plus obligé d'approuver  
Si j'ai besoin de me raconter  
C'est simplement pour être libéré



# ÉCOUTE



## SAMUEL

Samuel, notre salarié au siège de la Croix Bleue, s'est récemment marié, sauf que ce mariage était marqué par un caractère un peu spécial. Il nous partage son témoignage.



« Est-il possible de faire une réception de mariage ou une fête sans alcool ? C'est la question que nous nous sommes posés avec celle qui allait devenir mon épouse.

Cela fait maintenant 6 ans que je travaille au siège de la Croix Bleue et mon travail au quotidien m'a permis d'être sensibilisé aux dangers des addic-

tions et de mettre mes connaissances à jour dans ce domaine. Donc lorsqu'est arrivé le moment de préparer mon mariage notamment la partie réception, la question s'est posée de la présence ou non de l'alcool.

Moi et mon épouse ne sommes pas des consommateurs d'alcool, nous avons également déjà participé à d'autres réceptions de mariage qui dégénèrent à cause d'invités en état d'ébriété et ayant des origines antillaises, nous avons eu à faire face, dans nos familles respectives mais aussi parmi nos connaissances, aux dégâts que peut engendrer l'alcool. La réponse a donc été

rapide : non, nous ne voulions pas d'alcool à notre mariage.

Cependant d'autres questions se posaient ensuite : allions-nous pouvoir trouver des alternatives à l'alcool ? cette décision allait-elle être bien prise par nos invités ? Les deux réponses ont été positives.

Aujourd'hui, en 2025, avec la demande de champagne et cocktail sans alcool il est possible de trouver des prestataires qui fournissent en grande quantité des champagnes sans alcool ; ce pour quoi nous avons opté.

Nous nous sommes rendu compte que la problématique alcool était plus un soucis pour nous que pour nos invités. Pour aucun d'entre eux l'absence d'alcool était un problème pour faire la fête, certains nous ont même félicités pour cette initiative. Nous avons pris encore plus conscience de notre bonne décision lorsque certains de nos convives nous ont avoués avoir une consommation problématique d'alcool.

**Est-il possible de faire une réception de mariage ou une fête sans alcool ? C'est la question que nous nous sommes posés.**

Je vous rassure la fête a battu son plein et nous sommes tous repartis avec d'excellents souvenirs en mémoire (et en photos). »

## MICHEL

En un instant la vie peut basculer si on ne prend pas un temps pour réfléchir à ce qu'est notre vie.

On a le choix de prendre ou ne pas prendre ce verre d'alcool ; certains ont pris ce temps pour dire NON car ils y ont réfléchi à deux fois avant de prendre ce poison.

### En 2016, je suis retombé dans l'alcool après le décès de ma compagne.

Combien de fois avons-nous été invités à une fête de famille ou un pot entre amis où l'alcool était présent ? Beaucoup d'entre nous n'ont plus d'hésitation à prendre une boisson sans alcool car nous avons pris cet instant pour nous remémorer notre parcours et dire NON. Et si par malheur on ne prend pas un instant de réflexion pour dire NON par suite d'un échec ou un malheur ou bien le décès d'un proche on peut retomber dans l'alcool. C'est ce qui m'est arrivé, je vais vous raconter mon histoire.

En 2016, je suis retombé dans l'alcool après le décès de ma compagne avec qui je vivais depuis près de 17 ans. Heureusement, cette rechute n'a pas duré longtemps. Ma compagne est décédée des suites des récurrences d'un cancer du sein qui s'était diagnostiqué en

1986 et dont on pensait qu'elle s'en était débarrassé. Sauf qu'en 2016, ce cancer est revenu et par malheur je n'ai pas pris cet instant de réflexion pour dire non à l'alcool à ce moment là, ma peine était trop forte.

Plus tard, j'ai repris contact avec la Croix Bleue de Bouxwiller et je suis redevenu membre actif en mars 2018. Sans cet écart momentané, j'aurais, à ce jour, 31 ans de présence à la Croix Bleue.

Depuis le 1er janvier de cette année, je suis à la section de Lohr avec ma nouvelle compagne qui est

membre sympathisant et moi trésorier en remplacement de notre ami Lucien qui nous a quitté pour un monde meilleur. Il avait encore partagé avec moi, à Valentigney le 140ème anniversaire de la Croix Bleue.



# Vie des sections

## MOULINS

La section de Moulins était représentée par son responsable, Marc Margelidon, lors d'une première expérience ciné-débat autour du film « Des meilleurs jours » réalisé par Elsa Bennett et Hippolyte Dard. En collaboration avec ABC Sobriété, représentée Laurence Van Accoleyen, et Addictions France Allier avec son directeur Grégory Duperron, une heure de débat a suivi la diffusion du film avec des échanges pertinents avec sympathie, c'est encourageant.

Merci encore à nos partenaires mais également au personnel du cinéma CGR Moulins pour leur disponibilité et gentillesse.



## VERDUN

Comme chaque année, la section de Verdun a été fidèle à la manifestation « Autour du lac » à Dun-sur-Meuse.

La matinée a été propice aux jeux, les promeneurs ont testé les parcours de simulation alcool.

La parade Vénitienne de Verdun s'est arrêtée à notre stand, mais malheureusement un orage est venu perturber l'après-midi et les activités en extérieur se sont écourtées.



## FORMATION

Nous souhaitons développer le pôle formation de la Croix Bleue notamment vers l'extérieur de l'association. Mais qui dit formation, dit nécessité de formateurs. C'est pour cela qu'a eu lieu au camping, courant juillet, une formation pour les futurs formateurs Croix Bleue.



## CAMPING

### Du nouveau au camping de la Croix Bleue

Au printemps dernier Delphine Courgey est devenue la responsable du camping en signant avec la Présidente Marie Constancias la délégation de pouvoir après qu'en février, le Conseil d'administration lui est délégué la direction de celui-ci.

Les caravanes commencent à se remplir et pour les deux premières semaines du mois d'août le camping est complet.

Nous souhaitons la bienvenue à Delphine et toute la Croix Bleue l'encourage pour que cette première année soit le début d'une longue histoire.



### Le camping se prépare

Une saison au camping, ça ne s'improvise pas. Passer la tondeuse, remettre un coup de peinture, préparer les caravanes, monter les infrastructures... ce sont autant de travaux qu'il faut effectuer pour que tout soit prêt pour l'arrivée des premiers campeurs. Tous les volontaires se sont mis à pied d'œuvre ces dernières semaines avant l'ouverture du camping.

Un grand merci à Delphine, la nouvelle responsable du camping, accompagnée de son mari Sébastien, Michèle et Dominique, Francis, Bernard, Michel, Olivier et Christelle, Jean-Louis, Patricia et Carlos.



## VALENTIGNEY

### Intervention en usine

11 h, l'usine de fabrication de tourets en bois et de palettes est à l'arrêt complet.

Le patron a invité la Croix Bleue de Valentigney à faire une intervention sur les addictions et les conduites addictives, principalement l'alcool et le cannabis.

Tous les salariés étaient réunis (environ 35 personnes).

Jean-Pierre Bruner et moi-même sommes intervenus pendant 45 minutes, avec projection de quelques vidéos, puis un échange avec beaucoup de questions/réponses.

La prévention était axée sur les comportements et les risques engendrés par les différents produits au travail et sur la route.

Une bonne partie de la documentation a trouvé preneur.

Cette présentation a été suivie d'un pot, sans alcool évidemment... A renouveler dans d'autres lieux



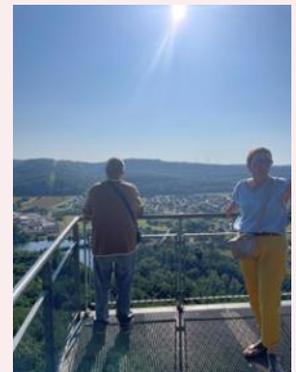
### Pique-nique pour la section

Profitant d'un temps ensoleillé idéal, les membres de Valentigney se sont retrouvés au belvédère de Mandeuve pour une soirée de détente.

Ce site une vue imprenable sur la plaine de Mathay, sur la piste d'envol des delta-planes et parapentes et sur les rives du Doubs au détour d'un barrage.

Le sourire des participants reste longtemps en souvenir et nous invite à organiser d'autres sorties au soleil.

La nuit tombante nous a fait ranger nos paniers et glacières.



### Ballade récréative à la source du Dessoubre

La section a organisé une ballade pique-nique à la source du Dessoubre.

C'est une petite rivière sauvage, appréciée des pêcheurs de truites à la mouche, affluent du Doubs, plus posé, qui nous a offert un spectacle de cascades et de tourbillons d'eau.

On a apprécié le silence dans la forêt, ponctué du bruit de l'eau jallissant de toute part. Un vrai moment d'évasion que tous les membres présents ont apprécié.

Bernard Romain, responsable de la section de Valentigney



## GROUPE ALSACE

### Sensibilisation aux addictions : la Croix Bleue Alsace à la rencontre des jeunes du SNU

Dans le cadre du Service National Universel (SNU), deux sessions de sensibilisation aux addictions ont été organisées en mai et juin 2025 à destination d'une centaine de jeunes volontaires âgés de 15 à 17 ans. Ces rencontres, animées par la Croix Bleue Alsace, ont permis de mettre en lumière les risques liés à la consommation d'alcool, de tabac, de drogues et aux addictions comportementales.



Durant ces ateliers interactifs, les intervenants de la Croix Bleue ont abordé avec pédagogie les mécanismes de l'addiction, les facteurs de vulnérabilité à l'adolescence, et les conséquences à court et long terme sur la santé physique, mentale et sociale. L'objectif était clair : prévenir plutôt que guérir, en encourageant les jeunes à adopter des comportements responsables et à développer leur esprit critique face aux sollicitations qu'ils peuvent rencontrer dans leur vie quotidienne.



Des témoignages, des échanges en petits groupes, des mises en situation ont rythmé ces sessions, favorisant une participation active des volontaires. "C'était vraiment intéressant et différent des cours habituels" on a pu poser des questions, parler de ce qu'on voit autour de nous, sans être jugés."

C'est le témoignage d'un ancien addict qui l'a le plus marqué : "Il a commencé par des soirées où tout le monde consommait un peu... et puis c'est devenu une spirale. C'était fort de l'entendre dire qu'il s'en est sorti grâce à des gens qui l'ont écouté."

La Croix Bleue Alsace, association reconnue pour son engagement dans la prévention et l'accompagnement des personnes confrontées à des problèmes d'addiction, intervient régulièrement dans les établissements scolaires et les structures jeunesse de la région. Sa collaboration avec le SNU s'inscrit dans une volonté commune de former des citoyens responsables et engagés.

Ces moments d'échange ont aussi permis de rappeler aux jeunes qu'il existe des ressources et des structures vers lesquelles se tourner en cas de difficulté, pour eux-mêmes ou pour leurs proches.

#### Un moment d'écoute et de réflexion

« Ce qu'on veut, ce n'est pas faire la morale, mais donner des clés pour comprendre, prévenir et agir », explique Norbert, intervenant et responsable Croix Bleue Alsace. Face à un public souvent curieux et concerné, les animateurs ont misé sur une approche participative : mises en situation, quiz, débats et jeux de rôle ont rythmé les sessions.



# Vie des sections

## STRASBOURG



### Au bal des pompiers

La section de Strasbourg a participé pour la 4ème année au bal des pompiers de la caserne le 13 juillet.

Nous sommes de plus en plus connus et de 17h à 4h du matin avons pu nous rendre utiles auprès du public qui pouvait venir chez nous souffler dans les éthylotests et rentrer sereinement.

Plus de 4500 personnes ont assisté à cette soirée chaude en couleurs (le thème de cette année était Tropical) et l'ambiance bien garantie.

Un rendez-vous incontournable où notre plus grande satisfaction a peut-être d'avoir sauvé au moins une vie.

Merci Joëlle, Frédérique et Arnaud.



## BOUXWILLER

Les membres de la section ont pu intervenir au centre de vacances Le Vallon à Orbey dans le massif des Vosges. Les adolescents présents à cette occasion ont été sensibilisés aux dangers des addictions.



# Vie des sections

## SELESTAT / RIBEAUVILLE

Rencontre conviviale à Colmar à la Forge : l'Amicale Croix Bleue reçoit ses amis de Ribeauvillé & Sélestat

Colmar, le 22 juin 2025 – L'Amicale Croix Bleue de Colmar a organisé son traditionnel barbecue annuel dans une ambiance chaleureuse et fraternelle. À cette occasion, les sections voisines de Ribeauvillé & Sélestat étaient invitées à partager ce moment de convivialité, marquant une belle rencontre entre membres engagés et solidaires.



L'événement a également été honoré par la présence du Président régional, M. Norbert Ditsch, accompagné de son épouse. Tous deux ont salué l'implication constante des bénévoles et souligné l'importance de ces temps de partage pour renforcer les liens entre les différentes antennes de la Croix Bleue.

Sous un soleil estival, les participants ont pu savourer grillades, salades et douceurs, préparées avec soin par les membres bénévoles Colmariens et Bas Rhinois. Les échanges, entre souvenirs, projets et éclats de rire, ont rythmé l'après-midi, illustrant l'esprit fraternel qui anime l'association.

Forts de cette belle réussite, les responsables des différentes sections ont d'ores et déjà programmé un nouveau rendez-vous d'échange pour l'année prochaine, dans le même esprit de partage et d'amitié.

Ce rendez-vous annuel témoigne, une fois de plus, de la vitalité du réseau Croix Bleue dans la région et de l'importance de l'engagement collectif autour des valeurs de soutien, de sobriété et de solidarité.

Astride Geisser, section de Ribeauvillé-Sélestat

---

Une permanence de la Croix Bleue est disponible à la maison des addiction au sein de l'hôpital de Colmar.

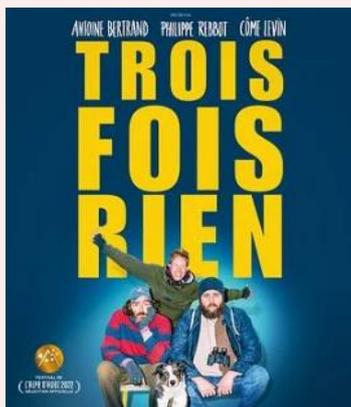


### POINT D'ECOUTE ET D'INFORMATIONS

Tous les 1ers lundis du mois entre 14h et 16h

Rendez-vous à la maison des addictions au sein des Hôpitaux civils de Colmar

**Vous pouvez retrouver les coordonnées des responsables de nos sections locales sur notre site Internet [croixbleue.fr](http://croixbleue.fr) dans l'onglet « Annuaire »**



### Trois fois rien, de Nadège Loiseau

Brindille, Casquette et La Flèche vivent comme ils peuvent, au jour le jour, dans le bois de Vincennes. Mais leur situation précaire devrait changer du tout au tout le jour où ils gagnent au Loto. Encore faut-il pouvoir encaisser l'argent, car sans domicile, pas de carte d'identité à jour et sans compte bancaire, pas de paiement !

Et après comment selon ses projets, de vie le changement s'opère ou pas.

---



### Vingt dieux, de Louise Courvoisier

Antoine, dit « Totone », 18 ans, passe le plus clair de son temps à boire des bières et écumer les bals du Jura avec sa bande de potes. Mais la réalité le rattrape : il doit s'occuper de sa petite sœur de 7 ans et trouver un moyen de gagner sa vie. Il se met alors en tête de fabriquer le meilleur comté de la région, celui avec lequel il remporterait la médaille d'or du concours agricole et 30 000 euros.

---



### Jeux vidéo, alcool, tabac : je dis non aux addictions !

Destiné aux 10-13 ans et à leurs parents, ce petit livret intitulé « Jeux vidéo, alcool, tabac : Je dis NON aux addictions » fournit des clés pour réduire les risques à l'âge des expérimentations et des premiers excès.

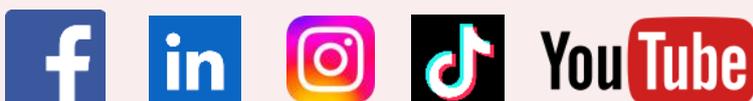
Il met l'accent sur les incitations à consommer, dans le cercle familial ou amical mais également dans l'espace public et bien sûr sur les réseaux sociaux, internet ou dans les films et séries.

Ce livret propose également des conseils aux parents pour aborder le sujet avec leurs enfants et les aider à fixer des limites par exemple, ou à résister aux incitations présentes dans leur environnement.

Il est gratuitement disponible sur le site de la Mildeca et de Bayard Jeunesse

---

Suivez nous sur nos réseaux pour rester informé de toute l'actualité Croix Bleue et addicto



## Engagement d'abstinence

A découper et à renvoyer à

LA CROIX BLEUE

189 rue Belliard 75018

\_\_\_\_\_

Forts de leur expérience, femmes et hommes de la Croix Bleue ont acquis la conviction que peut devenir possible ce qui ne l'a pas été jusqu'alors. Ils affirment qu'à partir de la rupture avec l'alcool, un renouveau intervient. La guérison est possible. Nombreux sont ceux qui vivent la confiance en Dieu comme une force essentielle.

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Je promets de m'abstenir de toute boisson alcoolique pendant :

Motif de la signature : .....

engagement du .....au .....

*Le porteur du carnet*

*le signataire*

*Si vous ne parvenez pas à tenir cet engagement, dites-le sans tarder, reprenez un engagement. C'est avec l'aide des amis de la Croix Bleue que vous pourrez atteindre ce but.*

**« Il y a un avenir pour votre espérance »**

## CAMPING de la CROIX-BLEUE

Ouverture du 29/06/25 au 24/08/25

Formulaire d'inscription sur le site [www.croixbleue.fr](http://www.croixbleue.fr)  
dans l'onglet camping

Il est situé à Vernoux en Vivarais, première station verte de l'Ardèche. C'est un site idéal et propice pour la vie au grand air, la détente et le repos. Si vous souhaitez vous inscrire ou avoir des renseignements vous pouvez contacter :

**Delphine COURGEY**

**Tél. : 06.66.34.80.74**

**Email : [camping@croixbleue.fr](mailto:camping@croixbleue.fr)**

**Site : <http://camping.croixbleue.fr>**



Vous n'avez pas de section Croix Bleue près de chez vous, connectez-vous à

**La Pause Bleue**, le groupe de parole en visio.

Tous les 3eme lundis du mois à 20h30

Les identifiants sont disponibles une semaine avant la réunion sur le site [croixbleue.fr](http://croixbleue.fr).

## Bulletin de don

Vous souhaitez soutenir l'action de la CROIX BLEUE en faisant un don, plusieurs solutions sont possibles :

- Par chèque à l'ordre de la Croix Bleue et l'envoyer au siège, 189 rue Belliard 75018 PARIS. Dès réception du chèque, vous recevrez un reçu fiscal.

- Vous pouvez également faire un don via la plateforme HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/societe-francaise-de-la-croix-bleue/formulaires/2>

- Vous pouvez donner directement sur le site [www.croixbleue.fr](http://www.croixbleue.fr) dans l'onglet « Nous soutenir »

**L'association, reconnue d'utilité publique, est habilitée à recevoir legs et dons.**

La déduction fiscale est de 66 % du montant du don.



