

Le

N°26 AUTOMNE 2022

Libérateur

Sans addiction... avec plaisir

La Croix Bleue association de prévention et d'aide aux personnes en difficulté avec des conduites addictives



LE CHANGEMENT, un passage obligatoire



Dans ces mois d'automne où nos grands-parents mettaient en bocaux, des semaines durant, ce qui serait mangé tout l'hiver, nos dirigeants nous demandent de vivre dans la sobriété. Nous faisons mieux nous, nous vivons dans l'abstinence.

C'est le moment de prendre de bonnes résolutions, faisons attention au passage du Dieu Kairos (dieu de l'occasion et des moments favorables) pour mettre en place les voies d'un changement, d'un pas de côté, d'une réflexion sur un mieux être.

En région Auvergne-Rhône-Alpes, nous avons eu l'intervention d'un psychologue avec lequel nous avons partagé des réflexions sur « le changement » ; je tenais à vous faire part des fruits de ce travail, le temps d'un week-end de formation en région.

Reprenons le cap après ces deux mois de pause, tout en s'adonnant à de petites embardés et en gardant le Nord.

Bonne rentrée

Marie CONSTANCIAS

Présidente de la Croix Bleue



Sommaire

<u>EDITO</u>	Page 2	Camping	Page 14
<u>DOSSIER : Le changement</u>		<u>ASSOCIATION</u>	Page 15
Page 3		<u>LIBRE EXPRESSION</u>	Page 16
Page 4			
<u>TEMOIGNAGES</u>			
Véronique	Page 5		
Philippe	Page 6		
<u>DIVERS</u>	Page 7		
<u>LIBE-RETRO</u>	Page 8		
<u>VIE DES SECTIONS</u>			
Forums des associations	Page 9		
Groupe Alsace	Page 10		
Verdun / Valentigney	Page 13		



DOSSIER : Le changement

Le changement, un passage obligatoire

Un déménagement, un nouveau travail, l'âge, l'arrivée d'un enfant, décider arrêter de boire, le progrès technologique...

Tels sont des exemples de changement de situation ou d'état personnel auxquels on peut être confronté durant la vie. Ces changements peuvent avoir des effets positifs ou négatifs, être plus ou moins faciles à appréhender en fonction de leur impact, du fait qu'ils résultent d'une décision volontaire ou qu'ils soient subis.



Tout changement ne peut se faire sans une phase apprentissage et adaptation voire de remise en question.

L'apprentissage se fait dans des situations actives, par assimilation et accommodation. Le comportement change en fonction des stimuli que l'individu reçoit par l'environnement ; ces stimuli agissent en tant que renforçateurs (positifs ou négatifs). On change notre comportement par observation d'autrui et par imitation. L'apprentissage est facilité en groupe

Le nouveau comportement est saisi de manière brusque où l'individu a une soudaine compréhension.

Pour tout apprentissage il faut changer sa façon de percevoir les choses, on modifie les représentations.

Le changement dans la prise en charge des addictions

Dans le suivi thérapeutique d'une personne en lutte avec une conduite addictive, il existe un processus qui a pour but d'amener progressivement à un changement de comportement : le modèle transthéorique.

Développé à la fin des années 1970 par deux psychologues (Prochaska et Di Clemente), ce modèle se décompose en plusieurs étapes par lesquelles le patient va devoir passer : de la prise de conscience du comportement à risque jusqu'au maintien durable d'un nouveau mode de vie.

– **La précontemplation** : à ce stade, le changement est perçu comme trop difficile, sans intérêt et utilité majeure ; les habitudes actuelles sont considérées

comme plus avantageuses.

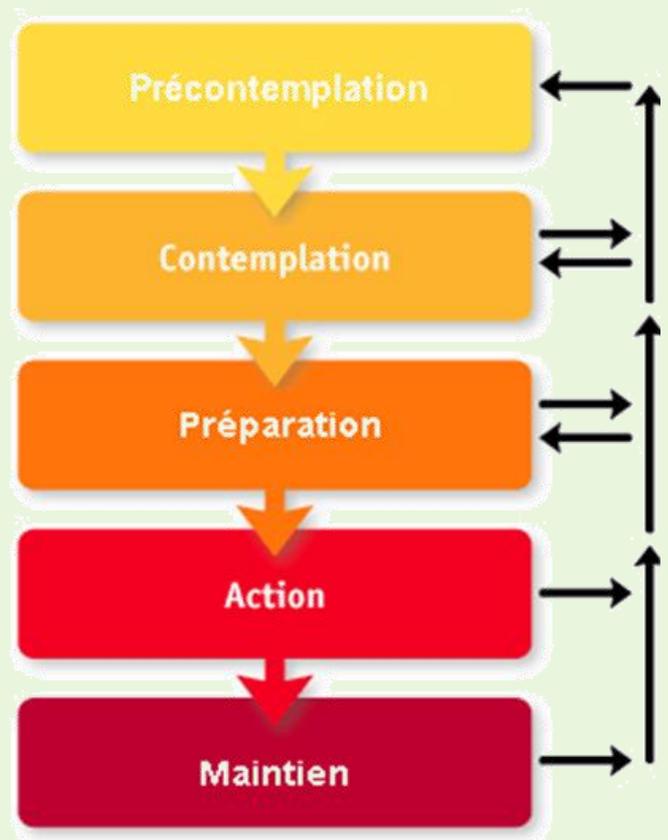
– **La contemplation** : il s'agit de la prise de conscience du comportement problématique et qu'un changement peut être bénéfique cependant, les inconvénients et les difficultés à mettre en place le changement à court terme priment encore sur les avantages à long terme.

– **La préparation** : le changement est vu comme la meilleure solution, le temps est considéré comme opportun pour mettre en place des gestes et des plans d'action.

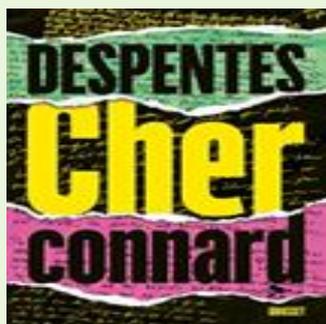
– **L'action** : les gestes et les plans du changement se généralisent au niveau de la vie quotidienne et de son environnement, ce n'est plus une démarche isolée.

– **Le maintien** : les nouvelles habitudes se sont installées de manière durable dans la vie de la personne, il faut maintenant les consolider et rester prudent pour éviter la rechute.

Dans cette approche, à chaque stade le thérapeute devrait donc adapter son discours aux représentations du patient sur son comportement problématique, de façon à induire un passage au stade suivant.



DOSSIER : Le changement



Aider un proche à changer, c'est pas si simple

Pourquoi vous donner envie de lire le livre de Virginie Despentes alors qu'il se vend comme des petits pains. Car Virginie Despentes, avec son vocabulaire bien à elle, nous explique bien le mécanisme de l'addiction, la dépendance, la descente aux enfers avant l'abstinence mais surtout la difficulté à aider ses amis à s'en sortir. Je vous donne juste un extrait à lire et je pense vous serez conquis. Bonne lecture !

“Qu'est-ce qu'on peut faire pour l'ami qui veut retomber ?

Exiger qu'il se reprenne en main ? Qu'est-ce qu'on peut faire pour l'ami qui rencontre la mauvaise personne et ça se voit qu'elle va prendre une trempe carabinée et on sait qu'elle ne s'en sortira pas indemne mais elle est possédée, aimantée et n'a que faire de notre mise en garde.

Qu'est-ce qu'on peut faire pour l'ami fatigué de refaire toujours les mêmes erreurs mais qui nous dit « moi ça m'amuse » ? Qu'est-ce qu'on peut faire ?

On attend, on répond aux textos un peu trop vite. On dit trop souvent « toi je t'aime ». On suggère : « et si tu arrêtais. Et si tu changeais de stratégie ». L'ami ne vous demande pas de vous mêler de ses affaires. L'ami ne vous a rien demandé. Qu'est-ce qu'on peut faire pour l'ami qui va bien et qu'on voit construire sa débâcle ?

Les gens se foutent en l'air. On ne peut qu'être d'accord avec ça ou on peut éviter de choisir ses amis parmi les perturbés. Ce ne sont pas des gens seuls dont personne ne se préoccupe qui se foutent en l'air autour de moi. Au contraire, ce sont des gens qui sont aimés. C'est une façon de dire à ceux qui les entourent : vous ne servez à rien. Regardez, vous ne pouvez me faire aucun bien. Je me solidarise avec les non-alignés. Qu'est-ce qu'on peut faire pour les amis pour lesquels on craint le pire. Rien.

On ne peut qu'envoyer des messages pour dire on va faire un ping-pong, on se retrouve en terrasse. On ne peut que se dire pourvu que ça passe. Et être là, en priant après pour qu'il reste quelque chose de l'ami qu'on avait. “

Extrait du livre « Cher connard » de Virginie Despentes, éditions Grasset

D'autres ouvrages qui abordent le thème du changement :

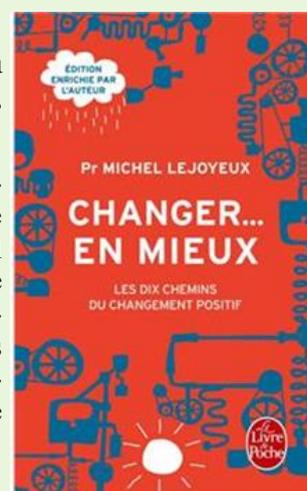


« Le livre du changement » de Xavier Sabouraud et Jean-Marc Charlet, éditions Eyrolles.

Ce livre nous aide à appréhender le changement dans notre sphère professionnelle.

« Changer...en mieux » du Professeur Michel Lejoyeux, éditions Le Livre de Poche.

Dans le processus du changement, le premier pas est le plus difficile. Le Pr Michel Lejoyeux, chef du service de psychiatrie et d'addictologie à l'Hôpital Bichat, nous donne dix clés pour oser enclencher ce processus et le maintenir dans le temps.



« Switch, osez le changement » de Chip et Dan Heath, éditions Leduc.

La bonne volonté et le désir de changer ne sont souvent pas suffisants et ce livre a pour but d'aider à surmonter les obstacles par des conseils pratiques à appliquer dans la vie quotidienne.

Véronique

Cela fait 12 ans que je viens vous voir, amis de la Croix Bleue. L'arrêt de l'alcool n'a pas été chose facile. En 2009, fin du déni, mise en place de ma part d'un sevrage qui m'a fait prendre conscience, grâce aux soignants et à la sophrologie, que je devais divorcer pour mon bien être afin d'obtenir la sérénité.

Un divorce très difficile, un combat que j'ai mené au mieux, sans alcool. A la sortie de mon hospitalisation, j'ai contacté un addictologue, psychologue ainsi que la Croix Bleue.

Au fil des années, ma plus grande fierté, c'est quand le médecin m'a dit : « ce n'est plus la peine de prendre rendez-vous ». Waouh, elle me faisait confiance ce médecin, croyait en moi, j'étais sur le bon chemin. Ensuite la psychologue, de toute façon, en cas de besoin, j'avais juste à la rappeler.

Puis après trois ans d'abstinence, j'ai dû faire face au décès de ma mère. Un vide et une grande tristesse m'ont envahie, mais pour qu'elle soit fière de moi de là-haut, j'ai géré sans alcool.

Face à toutes ces souffrances je me sentais perdue. Je ne savais plus vers qui me tourner, j'étais dans une impasse.

Puis vint le décès de mon frère...je suis restée plusieurs jours à ses côtés en soins palliatifs. Il ne pouvait plus faire marche arrière, c'était la fin, un cancer des poumons, il avait perdu tout espoir.

Perdre un frère est une douleur différente, encore une fois la tristesse m'envahissait. Avant le décès de mon frère, mon compagnon avait rompu. Face à toutes ces souffrances je me sentais perdue. Je ne savais plus vers qui me tourner, j'étais dans une impasse. Mon cerveau était en mode déboussolé. Je décide d'appeler ma psychologue qui a su m'écouter et m'a fait prendre conscience que j'avais eu un stress post traumatique. Je verbalisais des mots sans pouvoir les contrôler. Je conduisais sans pouvoir retrouver mon chemin. Je croyais que je devenais folle. Des médicaments, adaptés si besoin, m'ont aidée à aller beaucoup mieux et surtout le soutien de mes amis de la Croix Bleue que je n'ai pas lâchés. Je me suis rendue compte que la méditation m'aidait énormément également avant de dormir ou chaque fois que j'en ressentais le besoin. J'étais apaisée, me sentais en sécurité.

Aujourd'hui, j'ai moi-même un cancer, encore un combat à mener. Je ne sais pas trop ce qui m'attend et comment je vais gérer.



Tout ce que je sais, c'est que ça sera encore sans alcool. Je n'écris pas ce texte pour me plaindre. Juste pour vous faire prendre conscience, vous qui me lisez, de la nécessité du groupe à la Croix Bleue. Car dans les difficultés que vous rencontrerez tout au long de votre vie, il y aura toujours un ami Croix Bleue qui saura vous conseiller, vous diriger dans un combat qu'ils auront déjà mené et gagné dans la bienveillance et le respect.

D'importance de la Croix Bleue, des amis sur qui vous pouvez compter sans préjugés.

Prenez soin de vous, personne d'autre ne peut le faire à votre place.

Envie de dire un grand merci, également, aux personnes bienveillantes : médecin, addictologue, psychiatre, soignants, femmes de ménage ...

Et à vous mes amis Croix Bleue

A bientôt

Véronique, section d'Aulnay sous-bois

Philippe

Chers amis !

Disons-le clairement, je ne suis pas « assis » dans l'abstinence ; je consomme régulièrement de l'alcool et du cbd (que je fume).

Je m'efforce de tenir les reines malgré tout ; disons que j'applique la politique de réduction des risques et des dommages. Je suis assidu aux rendez-vous au CSAPA et chez mon psychiatre.

La santé est un tout ; repos, alimentation, socialisation, dépense physique...

J'ai passé deux semaines à Vernoux-en-Vivarais au camping de la Croix Bleue où j'ai respecté mon engagement d'abstinence (j'inclus la non-consommation de cbd)

Au fil des années au sein de la Croix Bleue, j'ai rencontré des personnes de tous horizons, je suis passé officiellement deux fois « membre actif », des formations riches et variées, des voyages, moments festifs.

Quel bonheur de voir mes neveux courir partout dans la demeure et au jardin.

Cette année nous aurons une belle récolte de citrouille et je me prépare à l'entrée dans l'hiver avec la création de buttes de permaculture.

Je suis tout près d'obtenir une voiture (je suis conscient de cette responsabilité) qui m'ouvre l'accès à des activités associatives ou professionnelles dans les environs.

J'aime à faire la liste de mes ressources, mes rêves, mes envies... théâtre, musique, écriture, sport, jonglerie

Je fais ce que je peux, moi petit colibri... et je n'oublie pas ce que je vous dois, vous chers amis !

Philippe, section de Villeurbanne

Au fil des années au sein de la Croix Bleue, j'ai rencontré des personnes de tous horizons...

Je vis en pension de famille depuis un an, une collectivité de logements autonomes où il est vrai, les problèmes d'excès sont présents, malgré la magie du lieu.

J'ai organisé début septembre un barbecue avec des amis de la Croix Bleue, mes voisins et ma famille ; nous avons passé une excellente journée et j'en suis sorti apaisé.



J'ai une question

Dans cette rubrique, nous allons tenter de répondre à certaines questions reçues concernant l'association.

Quels sont les outils de communication vers l'extérieur ?

Nous mettons à disposition de nos sections de nombreux supports de communication : triptyques, affiches, livrets de présentation et d'information. Nous publions différentes revues telles que Le Libérateur, un dossier annuel et une newsletter que vous pouvez retrouver sur le site Internet croixbleue.fr

Combien y a-t-il de centres postcure ?

Nous avons aujourd'hui un centre postcure :
CENTRE DE SSRA VIRAC
1440 Route de Virac
07150 Labastide de Virac
04 75 38 60 05

Quel est le rôle des structures régionales ?

Les structures régionales ou groupes régionaux regroupent plusieurs sections locales. Cela permet d'organiser des actions en région de plus grande ampleur, d'utiliser plus de moyens ou de mutualiser les demandes de financements.

Quel accompagnement vers les jeunes ?

Nos sections interviennent très régulièrement auprès des jeunes. En collège ou lycée, en milieux festifs, lors d'événements locaux ou de diverses manifestations, nos membres sont présents pour faire de la prévention et sensibiliser le jeune public aux dangers des addictions.

Le billet d'Henry



«UN ÉTAT D'ESPRIT POSITIF VOUS AIDE NON SEULEMENT À IMAGINER CE QUE VOUS VOULEZ ÊTRE MAIS VOUS AIDE AUSSI À LE DEVENIR »

WALLY AMOS

A venir, le dossier annuel 2022 sur la Réduction des risques et des dommages concernant l'alcool.



Décès de Jean-Paul LOUIS



Nous avons appris, au mois d'août dernier, le décès de Jean-Paul LOUIS, ancien membre du Conseil d'administration, ancien responsable de la section de Remiremont (groupe Est) et membre très actif de notre association.

Nous saluons la mémoire d'un homme qui aura grandement œuvré à promouvoir les valeurs que nous défendons.

L'ensemble des membres de La Croix Bleue présentent ses sincères condoléances à son épouse, ses enfants et l'ensemble de ses proches.

le LIBERATEUR

COMBAT

*CONTRE l'alcool, POUR le relèvement des buveurs et de leur famille,
pour la sauvegarde de la jeunesse, l'hygiène sociale et l'entr'aide.*

Où trouver nos sections de Croix-Bleue ?

I. Groupe de la Seine

- Aubervilliers
- Belleville
- Bienvenue
- Boulogne-St-Cloud
- Clamart
- Grenelle
- Béthanie
- Kremlin-Bicêtre
- Les Ternes
- Ménilmontant
- Montmartre
- Montreuil
- Plaisance
- Ste-Marie
- Union des familles

II. Groupe d'Alsace

- Bischwiller
- Colmar
- Mulhouse
- Strasbourg
- Ste-Marie-aux-Mines
- Niederbronn
- Munster

III. Groupe de Montbéliard

- Beaucourt
- Belfort
- Étapes
- Mandeuve

- Sochaux
- Seloncourt
- Valentigney
- Vandoncourt

IV. Groupe de Normandie

- Elbeuf
- Dieppe
- Le Havre
- Rouen

V. Groupe de l'Est

- Epinal
- Longwy
- Nancy
- Thaon
- Metz

VI. Groupe Haute-Loire-Haute-Ardèche

- Chambon-sur-Lignon
- Freycenet-St-Jeures
- Le Mazet-St-Voy
- Tence
- Montbuzat
- Mars

VII. Groupe du Nord

- Boulogne-sur-Mer
- Bruay

- Douai-Sin-le-Noble
- Fives-Lille
- Hénin-Liétard
- Laon
- Liévin
- Lille
- Maubeuge
- Quiévrechain
- Roubaix
- St-Quentin-Fraternité
- St-Quentin-Faubourg d'Isle
- Tourcoing
- Valenciennes

VIII. Groupe de Lyon

- Lyon-la-Guillotière
- Lyon-Vaise
- Thiers
- St-Etienne

IX. Sections non groupées

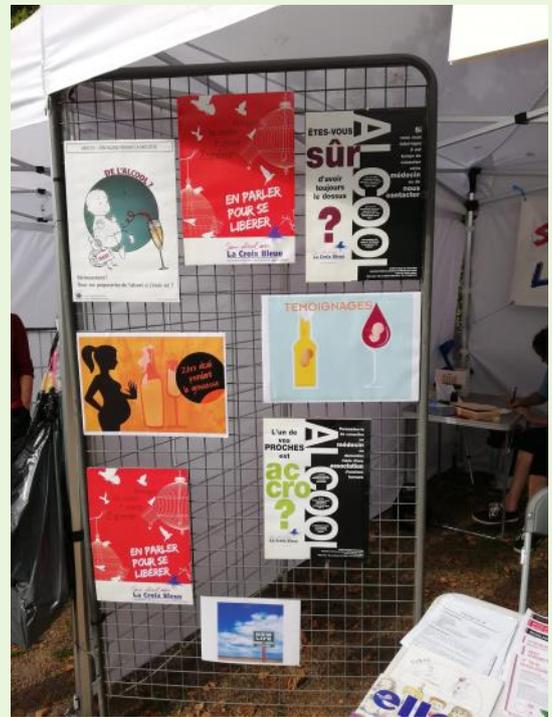
- Chalençon
- Dijon
- Le Pouzin
- Nantes
- Valence
- Section des disséminés
- Section coloniale
(Madagascar, Cameroun,
Nouvelle-Calédonie)

VIE DES SECTIONS

Forum des associations 2022

D'Epinal à Valentigney en passant par Moulins, les stands de nos sections sont de sortie à l'occasion des forums des associations organisés dans de nombreuses communes de France durant le mois de septembre. Chaque année, les forums permettent aux sections de se faire connaître mais surtout de faire de la prévention et sensibiliser les participants aux dangers des addictions.

Petit tour en images des différents stands.



Groupe ALSACE

Les sections du groupe Alsace ont été particulièrement actives durant l'été : entre bals, festivals et animations locales, retour sur l'activité

LA PRÉVENTION ET RÉDUCTION DES RISQUES EN MILIEU FESTIF

Accueillir, renseigner, prévenir et informer.

La fête permet à chacun de tester ses limites, de prendre des risques, de vivre autrement la relation à l'autre, d'expérimenter les plaisirs, de vivre des sensations exacerbées.

Des comportements associés à la fête peuvent entraîner des prises de risques : conduite en état d'ivresse, proximité de sources sonores, relations sexuelles non protégées, mise en danger de sa propre santé et de celle des autres...

La consommation d'alcool, de produits psychoactifs peut être importante et mal maîtrisée.

Les publics sont demandeurs d'informations précises et de repères pour appréhender leurs comportements. Ils reconnaissent la présence de ces dispositifs de prévention comme importante en milieu festif.

Il permet d'accueillir, échanger, informer, permettre au public de se poser avec des personnes expérimentées en prévention et réduction des risques, de proposer des supports d'information et du matériel de prévention gratuit (éthylotests, flyers, etc.).

Bal des pompiers du 13 juillet 2022 à STRASBOURG

Les pompiers bas-rhinois ont pu renouer avec leur tradition du 14 juillet et organiser leur grand bal populaire ce mercredi soir 13 juillet à la caserne de Cronembourg.

La Croix Bleue Alsace représentée par la section de Strasbourg, en partenariat avec la Sécurité Routière du Bas-Rhin, a tenu un stand de sensibilisation concernant les addictions et surtout l'alcool en milieu festif.

Environ 4500 personnes étaient venues faire la fête. En début de soirée, des conducteurs sont venus chercher des masques SAM. Et tout au long de la soirée, des personnes sont venues au stand pour des renseignements et flyers.

Avant de reprendre leurs voitures, des conducteurs sont venus se faire tester à l'éthylomètre mis à disposition par la Sécurité Routière. Certains ont pu prendre leur voiture ; d'autres en revanche, surpris par le résultat ont préféré rentrer par un autre moyen.



VIE DES SECTIONS

SUMMER VIBRATION FESTIVAL DE SELESTAT

C'est dans le même esprit de sensibilisation que la Croix Bleue Alsace, en partenariat avec la Sécurité Routière du Bas-Rhin, fut présente durant 4 jours au Summer Vibration de Sélestat (21-25 juillet 2022). Environ 10 à 12000 personnes par jours vibraient au son de la musique.



Notre stand de sensibilisation a reçu de nombreux passages de personnes cherchant des renseignements et/ou explications concernant essentiellement les taux d'alcoolémies, le temps d'élimination et les comportements. Beaucoup de personnes mirent une alerte sur leur téléphone afin de stopper leur consommation d'alcool à une certaine heure et revenaient avant de partir pour s'assurer d'être en état de prendre le volant en soufflant dans l'éthylomètre mis à disposition. D'autres prenaient flyers et éthylotest. Ce fut l'occasion également d'engager la discussion sur le téléphone au volant, les distances de freinage etc...



VIE DES SECTIONS

La caravane de l'animation dans la vallée de la bruche

Nous étions présents à WISCHES, WILDERSBACH, SAALES, LUTZELHOUSE, BLANCHERUPT, SAULXURES, URMATT, SCHIRMECK, MUHLBACH-SUR-BRUCHE, BELLEFOSSE, RUSS, PLAINE, BELMONT. De nombreuses rencontres avec les autres participants dont la gendarmerie, les jeunes et leurs parents dans les villages qui ont eu la gentillesse d'accueillir cette caravane.

Jeux de société, activités sportives, éveil musical, contes et sensibilisation aux addictions étaient les différents thèmes proposés aux visiteurs.



« FAISONS la FETE, mais FAISONS la BIEN ! »

C'est avec ce slogan que la Croix Bleue de Bouxwiller a rencontré une cinquantaine de jeunes européens âgés de 18 à 25 ans le 26 août 2022 au Centre International de Rencontre ALBERT-SCHWEITZER à NIEDERBRONN-LES-BAINS.

Une soirée entièrement centrée sur la sensibilisation aux addictions et plus particulièrement sur les risques liés à la consommation excessive d'alcool.

Synthèse des différents stands de sensibilisations

Les personnes venues à nos stands de prévention nous ont remercié d'être présent lors des festivités et ont apprécié les échanges, la disponibilité et notre neutralité. Beaucoup d'entre eux ont apprécié d'avoir pu échanger avec nous.

De telles actions de sensibilisations sont appréciées de tous et le jeune public en est demandeur et regrette que cela ne soit pas automatique lors de grandes manifestations.

Les jeunes ont de multiples et bonnes raisons de faire la fête. Mais le recours aux produits ou aux comportements addictifs accompagnent ces moments pour les vivre plus intensément. L'alcool, "mère de toutes les addictions" occupe la première place. Un produit à l'image positive mais aux effets pervers.

Autour de la boisson se développent de multiples jeux dont l'unique but est d'arriver à des états d'alcoolémie forte et avancée. L'alcool bénéficie d'une forte image de marque auprès des jeunes et est maintenant couramment utilisé par de jeunes consommateurs, de plus en plus tôt dans leur vie. Les conséquences sont variables mais non négligeables. Des passages à l'acte suicidaire sont souvent consécutifs à une forte consommation d'alcool. C'est un produit utilisé comme une drogue. Sous son emprise, on retrouve le problème de la conduite au volant, des bagarres, des relations sexuelles forcées, etc.

Expérimentation de plus en plus précoce, augmentation de la consommation régulière, banalisation de l'ivresse... Chaque année, les jeunes paient un lourd tribut à l'alcool.

Comment aider les jeunes à bien faire la fête ?

Comment mieux marquer la frontière chez les jeunes entre fête et excès néfastes pour la santé ? En parler d'abord et se donner des points de repères. C'était l'objet des échanges entre les jeunes et les adultes présents. Les jeunes étaient très attentifs, actifs et se sentaient concernés.

Plus l'information circulera afin d'atteindre un maximum de personnes, plus nous éviterons aux jeunes et aussi aux adultes de tomber dans le piège de ces addictions dévastatrices.

Norbert DITSCH
Croix Bleue Alsace

VERDUN



Des membres de la région de l'Est se sont retrouvés à Azannes, dans la Meuse, pour partager un moment convivial autour d'un bon repas.



VALENTIGNEY

La section de Valentigney va accueillir deux prochains événements majeurs de notre association, voici les dates à retenir dès maintenant dans vos agendas :

- **12 et 13 novembre 2022 : Formation initiale :** Quelles sont les valeurs que défend La Croix Bleue ? Quels sont nos moyens d'action ? Cette formation a pour but de répondre à ces questions et de présenter les bases sur lesquelles nous nous appuyons pour venir en aide aux personnes souffrant d'addictions.



Pour toute information concernant nos sections (coordonnées du responsable, horaires et lieu de rencontre...) vous pouvez consulter notre site internet www.croixbleue.fr dans la rubrique « Annuaire »

CAMPING

« Bienvenue au camping sans alcool de la Croix Bleue »

C'est par cette phrase que l'on est accueilli en arrivant dans ce camping situé en bordure de la voie communale dite « route de Greignac » à l'entrée nord de Vernoux-en-Vivarais.

Cet espace de 8000 m² de verdure est situé sur un terrain qui avait été cédé par une militante active de la Croix Bleue, Hélène Claret, une vernousaine. Un camping qui fut à l'époque fortement mis en valeur notamment par Émilie Finiels, ex-présidente de la Croix Bleue et son mari Raymond Finiels, qui fut pendant plusieurs mandats maire de Vernoux.



Lors de sa visite avec des vacanciers : Christian Feroussier et Jean-Claude Scherer (à droite sur la photo). Une visite découverte de ce camping Croix Bleue, seule et unique structure de ce type en France.

« Après deux années un peu compliquées en raison de l'épidémie de Covid-19, la saison 2022 est meilleure que 2021 » souligne Jean-Claude Scherer, le responsable, qui réside en Alsace. Ce camping compte 18 emplacements. La saison 2022 qui s'achèvera le 21 août est inférieure de 30 à 35% en moins par rapport à une saison normale.

Pourquoi ? Jean-Claude Scherer a son idée : « Le coût du carburant très élevé car la majorité des familles viennent d'Alsace, des Hauts-de-France, du sud de la Belgique et de Franche-Comté. On a aussi un couple de Valence ». Autre raison : « Nous avons un public de vacanciers vieillissant et il manque la relève ».

Bientôt une subvention du département ?

Ce camping Croix Bleue est le seul et unique en France. « Il a pour but d'aider les personnes victimes de l'alcool et autres méfaits à se reconstruire et de passer des vacances à moindre coût » précise le responsable du lieu. Mercredi 10 août, à la demande de Jean-Claude Scherer, Christian Feroussier, vice-président du conseil départemental du canton Rhône-Eyrieux, s'est déplacé sur le site.

Ce dernier s'est fait expliquer le fonctionnement. La discussion a porté sur une aide financière du Département sous la forme de l'attribution d'une subvention car l'association qui gère le camping ne bénéficie d'aucun soutien financier. Christian Feroussier s'y est engagé. Au

niveau de la commune, les interventions portent, à la demande, sous forme de prêt de matériel.

Article du Dauphiné Libéré,
Christian PROST, 13/08/22

Association

Engagement d'abstinence

A découper et à renvoyer à

LA CROIX BLEUE

189 rue Belliard 75018

Fort de leur expérience, femmes et hommes de la Croix Bleue ont acquis la conviction que peut devenir possible ce qui ne l'a pas été jusqu'alors. Ils affirment qu'à partir de la rupture avec l'alcool, un renouveau intervient. La guérison est possible. Nombreux sont ceux qui vivent la confiance en Dieu comme une force essentielle.

Nom, Prénom :

Adresse :

Je promets de m'abstenir de toute boisson alcoolique pendant :

Motif de la signature :

engagement duau

Le porteur du carnet

le signataire

Si vous ne parvenez pas à tenir cet engagement, dites-le sans tarder, reprenez un engagement. C'est avec l'aide des amis de la Croix Bleue que vous pourrez atteindre ce but.

« Il y a un avenir pour votre espérance »

CAMPING de la CROIX-BLEUE

Ouverture du 26/06/2022 au 21/08/2022

Il est situé à Vernoux en Vivarais, première station verte de l'Ardèche. C'est un site idéal et propice pour la vie au grand air, la détente et le repos. Si vous souhaitez vous inscrire ou avoir des renseignements vous pouvez contacter :

Jean-Claude SCHERER

Tél. : 03.88.89.70.77 / 06 12 60 73 79

Email : jeanclaud2951@gmail.com / camping@croixbleue.fr

Site : <http://camping.croixbleue.fr>



Calendrier Croix Bleue

- 1-2 octobre 2022 : C.A. à Paris
- 12-13 novembre : « formation initiale » à Valentigney
- 19-31 décembre : fermeture du siège

Bulletin de don

Vous souhaitez soutenir l'action de la CROIX BLEUE en faisant un don, plusieurs solutions sont possibles :

- Par chèque à l'ordre de la Croix Bleue et l'envoyer au siège, 189 rue Belliard 75018 PARIS. Dès réception du chèque, vous recevrez un reçu fiscal.

- Vous pouvez également faire un don via la plateforme HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/societe-francaise-de-la-croix-bleue/formulaires/2>

- Vous pouvez donner directement sur le site www.croixbleue.fr

L'association, reconnue d'utilité publique, est habilitée à recevoir legs et dons.

La déduction fiscale est de 66 % du montant du don.



ADDICTIONS

Jeunes, vieux, riches, pauvres

Tous types d'addictions peuvent te rendre morose

Même si tu n'es pas concerné

Sache que c'est dangereux pour ta santé

A tout âge, tu peux être concerné

Drogue, médicaments, alcool et tabagisme

Quelque soit ta classe sociale ou ton métier

Sexe, jeux, écrans, workaholisme

Substances illicites qui te polluent

Produits toxiques qui te tuent

Pouvoir être aider, écouter

Pour que tu puisses lutter

Batailler ces phénomènes

Par tous les outils modernes

Ne pas juger ou provoquer

Le message étant de protéger

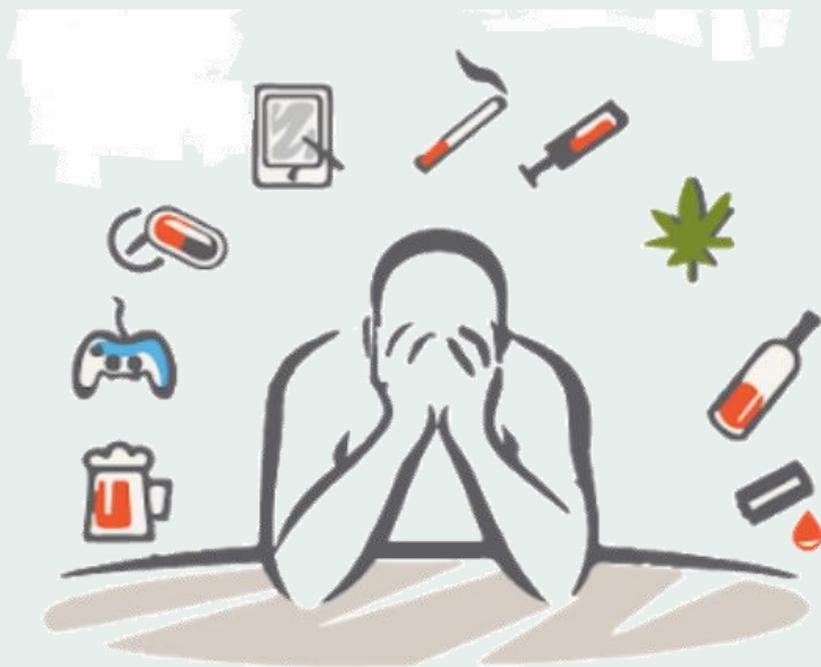
Ce que l'on appelle addiction

C'est ce que tu consommes à répétition

Ton manque de connaissances

N'empêche pas les mauvaises conséquences

« Addictions », TeoMistic, Guadeloupe 1967



Ils nous soutiennent

La Croix Bleue fait partie



**Le Libérateur N° 26 AUTOMNE 2022 • Directrice de Publication : Marie CONSTANCIAS •
Rédaction, administration et Maquette : Samuel CHAMBAUD •
Photos : Pixabay, responsables de sections •**