

# DOSSIER DE PRESSE

2024

## Addictions, parlons-en avec **La Croix Bleue**



Association reconnue d'utilité publique depuis 1922

**Accompagnement et suivi des personnes souffrant d'addictions**  
**Actions de prévention et sensibilisation aux addictions**

Contact siège : 189 rue Bélliard, 75018 Paris  
01.42.28.37.37 / 07.76.35.85.30  
[cbsiege@croixbleue.fr](mailto:cbsiege@croixbleue.fr)  
[www.croixbleue.fr](http://www.croixbleue.fr)

# **SOMMAIRE**

- Page 3 - HISTORIQUE
- Page 4 - NOS OBJECTIFS
- Page 5 - NOS METHODES
- Page 6 - NOS MOYENS
- Page 7 - LE CENTRE DE VIRAC
- Page 8 - LE CAMPING
- Page 9 - PARTENARIAT
- Page 10 - TEMOIGNAGES
- Page 11 - QUELQUES CHIFFRES

# HISTORIQUE

- 1877 : Création de la Croix Bleue par Louis-Lucien ROCHAT à Genève en Suisse
- 1883 : Première section en France avec Pierre BARBIER, ancien buveur depuis 1874, et Lucy PEUGEOT, solidaire à Valentigney
- 1922 : Reconnaissance d'utilité publique
- 1972 : Ouverture d'un camping à VERNOUX en Ardèche
- 1983 : Célébration du centenaire de la Croix Bleue sur la pelouse de Reuilly à Paris
- 1988 : Élection du premier président « ancien buveur »
- 2001 : Déménagement du siège au 189 rue Belliard – 75018 PARIS
- 2010 : Reprise des statuts et du règlement intérieur pour s'ouvrir à toutes les addictions
- 2023 : Célébration du 140e anniversaire de la Croix Bleue à VALENTIGNEY

# **NOS OBJECTIFS**

**Définition de l'addiction** : L'addiction se caractérise par l'impossibilité répétée de contrôler un comportement et la poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance de ses conséquences négatives. La notion de conduite addictive comprend à la fois les addictions aux substances psychoactives (alcool, tabac, drogues illicites) mais également les addictions comportementales, sans substances psychoactives (jeu, par exemple).

- ✓ **Accompagner** les personnes pour sortir de la dépendance à l' alcool ou autres produits psychoactifs et vivre une abstinence heureuse.
- ✓ **Aide à l'entourage**
- ✓ **Engager ou participer** à des actions de prévention des risques liés à une consommation excessive d'alcool et autres produits addictifs.

# **NOS MÉTHODES**

## **L'accompagnement**

Nous proposons un accompagnement personnalisé par un membre actif. Les membres actifs accompagnants ont reçu une formation à la relation d'aide pour mieux gérer les difficultés et ne pas se perdre eux-mêmes dans la souffrance de l'autre.

## **L'engagement**

C'est un engagement écrit de rupture avec l'alcool pour une durée déterminée et renouvelable qui est proposé (non obligatoire) et cosigné par le membre actif accompagnant. Il est un soutien qui permet au malade de formuler ses motivations. L'écoute et le dialogue lui permettent de retrouver la confiance perdue, et de reconstruire son identité.

## **Les réunions et groupes de parole**

Ces réunions sont souvent hebdomadaires et donnent une autre dimension à l'accompagnement. Les thèmes de discussion variés permettent l'échange et mettent en relief les similitudes entre nos différents parcours aidant chacun à élaborer sa propre solution et projet de vie.

# **NOS MOYENS**

## **Nos bénévoles**

Forts de leur expérience et des formations effectuées, nos bénévoles mettent à disposition tout leur savoir et savoir-faire pour aider les personnes addictes

## **Le siège**

Situé dans le 18e arrondissement de Paris, il est la porte d'entrée dans l'association. Il coordonne l'ensemble de nos activités.

## **Nos sections et antennes**

Nous disposons de 45 lieux d'accueil sur toute la France.

## **Nos revues**

- **Le Libérateur** : revue trimestrielle de La Croix Bleue
- **Le P'tit Libé** : la newsletter
- **Un dossier annuel** thématique
- une documentation variée de présentation de l'association et de sensibilisation aux dangers des addictions

## **Nos réseaux**

Retrouvez-nous sur notre site Internet [www.croixbleue.fr](http://www.croixbleue.fr) et sur nos réseaux pour rester informé de toute l'actualité Croix Bleue et addictologie.

# **LE CENTRE DE POSTCURE**

## **DE VIRAC**

La Croix Bleue dispose d'un Centre de Soins de Suite et de Réadaptation spécialisé en Addictologie.

Situé en région Rhône-Alpes, dans le sud Ardèche sur la commune de Labastide de Virac, le centre possède une capacité de 30 lits. Il accueille des hommes ayant une ou plusieurs conduites addictives durant un séjour de 6 semaines à 3 mois, au sortir d'un sevrage.

l'établissement met en œuvre un projet thérapeutique visant à prévenir et réduire les conséquences fonctionnelles, physiques, psychologiques et sociales des personnes ayant une conduite addictive et de promouvoir leur réadaptation. Il remplit les conditions particulières de prise en charge des affections liées aux conduites addictives.



# **LE CAMPING**

Egalement situé en Ardèche, sur la commune de Vernoux-en-Vivarais, le camping Croix Bleue a la particularité, unique en Europe, d'être un camping sans alcool.

Ouvert les mois de juillet et août, il peut accueillir une centaine de personnes ; celles-ci peuvent louer une caravane ou installer leur tente.

Les réservations se font dès le mois de mars via les formulaires à disposition sur notre site Internet [croixbleue.fr](http://croixbleue.fr) dans l'onglet "Camping".



# **PARTENARIAT**

La Croix Bleue fait partie de la CAMERUP, qui regroupe les 5 associations et mouvements d'entraide reconnus d'utilité publique dans le domaine des addictions.

La Société française de la Croix Bleue fait également partie du réseau international de La Croix Bleue.

L'association est pleinement intégrée dans le réseau addicto et travail en partenariat avec les différents acteurs sur le terrain (psychologues, addictologues, hôpitaux, INSERM, France Assos Santé, Addictions France, France Patients Experts Addiction, Fédération Addiction...).



# **TEMOIGNAGES**

## **Jean-Pierre**

J'ai connu La Croix Bleue grâce à ma fille qui a appelé la section d'Arles pour m'aider avec mon addiction à l'alcool. Je me suis senti renaître. Aujourd'hui, je m'occupe de mes petits-enfants, j'ai repris 5kgs. La confiance en moi au boulot est revenue. Je souhaite aux personnes qui galèrent encore de venir aux réunions de la Croix Bleue, de ne pas avoir peur, vous allez retrouver la liberté !

## **Laurent**

Ma vie oscillait entre périodes calmes et énormes beuveries où les verres se vidaient plus vite qu'ils ne se remplissaient. En lisant le journal, j'ai découvert un article où Jean, membre de la Croix Bleue, parlait de sa vie : j'ai décidé de dire STOP. J'ai téléphoné et le samedi suivant, un peu la peur au ventre, je me suis rendu à ma première réunion. J'y ai trouvé des gens qui ont écouté mon histoire, personne ne m'a jugé, je les en remercie. Je n'ai raté aucun samedi depuis. Aujourd'hui, tout me paraît léger. L'alcool est sorti de mon corps et de ma tête ; celui que je prenais pour une aide n'est plus. J'ai retrouvé la liberté, une certaine sérénité et le miroir ne me fait plus peur.

# QUELQUES CHIFFRES

coût en milliards aux finances publiques	Recettes en milliards aux finances publiques	Morts*
<b>Tabac</b> 	17,2	15,9
<b>Alcool</b> 	8,6	5,3
<b>Drogues</b> 	2,1	0,07

\*Chiffres datant de 2019 selon l'OFDT.

Concernant plus particulièrement la dépendance alcoolique, celle-ci représente :

- **1 acte de délinquance sur deux**
- **30% des violences familiales**
- **30% des viols et agressions sexuelles**
- **50% des féminicides**